



# एसआईआर पर अनावश्यक आपत्ति



लोकसभा चुनाव में मामूली सफलता के बाद से ही कांग्रेस को एक के बाद एक राज्यों में मुंह की खानी पड़ी है। कांग्रेस का यह क्षरण बिहार चुनाव तक कायम रहा, मगर वह आत्ममंथन के बजाय आरोप-प्रत्यारोप में लगी है। स्वतंत्रता के बाद देश पर कांग्रेस का 50 वर्षों तक प्रत्यक्ष-परोक्ष शासन रहा। इस दौरान कांग्रेस तमिलनाडु (1967), बंगाल (1977), उत्तर प्रदेश (1989), गुजरात (1990), महाराष्ट्र (1995), ओडिशा (2000), गोवा (2012) और दिल्ली (2013) में ही एक बार सत्ता से बाहर हुई, मगर अपने दम पर अब तक सत्ता में नहीं लौट सकी। दिल्ली में 2015, 2020 और 2025 के चुनावों में वह खाता तक नहीं खोल पाई।

आपत्ति दर्ज नहीं कराई. अब चुनाव आयोग एसआइआर के दूसरे चरण में 12 राज्यों के 321 जिलों में 1,843 विधानसभा क्षेत्रों के लगभग 51 करोड़ मतदाताओं की समीक्षा कर रहा है. तीन दिसंबर तक इसके लिए 99 प्रतिशत फार्म वितरित और 93 प्रतिशत से अधिक डिजिटाइज किए जा चुके हैं. स्वतंत्र, निष्पक्ष और पारदर्शी प्रक्रिया सुनिश्चित करने के लिए आयोग अब तक 4,700 से अधिक सर्वदलीय बैठकों का आयोजन कर चुका है. इनमें 28,000 राजनीतिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया.

# राशिफल



- **मेष:** आज आपका आत्मविश्वास और साहस दोनों ही मजबूत बने रहेंगे। पराक्रम का फल साफ दिखाई देगा और रोजगार में नई तराकियाँ के रास्ते खुलेंगे। सेहत में सुधार रहेगा और मानसिक ऊर्जा भी बढ़ेगी।
- **वृषभ:** आप आज बहुत विनम्र और सभ्य तरीके से व्यवहार करेंगे, जिससे आपको प्रशंसा भी होती रहेगी। आर्थिक स्थिति मजबूती की ओर जाएगी। इस आय में वृद्धि के संकेत हैं। परिवार कोई नई खुशी या सदस्य आने वाला संभावना है, जिससे घर का माहौल प्रसन्न रहेगा।
- **मिथुन:** आज आपका व्यवहार और सोच दोनों ही सकारात्मक रहेंगे। जिससे लोग आपकी तरफ आकर्षित होंगे। ऐन्टरेंट में आपको ऐसा ज्ञान मिले जाएगा जो आपको अपनी कामों में उत्तम लाभ देंगा।

**महसूस होगा। प्रेम-संतान के साथ रिश्तों में मिटास बनी रहेगी।**

■ **कर्क:** आज खर्चों की अधिकता आपको मानसिक रूप से परेशान कर सकती है। हालांकि ज्यादातर खर्च शुभ और जरुरी कामों पर होंगे, लेकिन ध्यान न रखने पर आर्थिक दबाव बढ़ सकता है। अनावश्यक खर्च आपको कर्क तीव्र शिक्षण देते हुए एकता देता है।

- **सिंहः** आज आपके लिए आय के नए स्रोत बनेंगे। रुका हुआ धन वापस मिलने की प्रबल संभावना है और किसी नए काम या संपर्क से भी पैसे आने के योग बन रहे हैं। यात्रा से शुभ समाचार या लाभ मिल सकता है।
- **कन्या :** आज शत्रुओं पर आपका प्रभाव दरमा प्रदर्शन करेगा कि वे यही

- **तुला :** आज आपका द्युकाव धर्म-कर्म और शुभ कार्यों की ओर रहेगा। प्रोफेशनल सेक्टर में बड़ी सफलता के योग हैं। यदि कोई मामला कोर्ट-कवहरी में चल रहा है तो जीत आपके पक्ष में रहने की पूरी संभावना है। उच्च पदों पर बैठे लोगों से सहयोग और आशीर्वाद मिलेगा, जिससे आपके अधूरे कार्य पूरे होने लगेंगे। सेहत में सुधार होगा और प्रेम-संतान का सहयोग भी मजबूत रहेगा। व्यापारियों के लिए दिन लाभकारी है।
- **वृश्चिक :** विद्यार्थियों के लिए यह समय बेहद शानदार है। पढ़ाई, लिखाई, क्रिएटिविटी और निर्णय लेने के लिए दिन उत्तम है। लेखक, कवि और रचनात्मक लोग आज अच्छा प्रदर्शन कर पाएंगे। सेहत, प्रेम और व्यापारिश्वासी एकाधारक रूप से

**धनु:** आपके समय में पहले की दूलना में काफी सुधार हो चुका है। अब आप पुराने जोखिमों से बाहर आ चुके हैं और नए अवसरों का लाभ उठा सकते हैं। सेहत मजबूत रहेगी और रिवार में सामंजस्य बना रहेगा। प्रेम-संतान का सहयोग आपके मन को तांत और संतुष्ट रखेगा। व्यापार की ओर अच्छी और रिश्तर रहेगी, जिससे मार्गिक स्थिति में भी सुधार होगा।

**मकर:** आज आपको विशेष मावधानी की जरूरत है। चोट या कंकड़ी अनचाही परेशानी का संकेत निल रहा है, इसलिए कोई भी जोखिम भरा काम न करें। इसके बावजूद आपहत स्थिर रहेगी और प्रेम-संतान विश्वासी रहेगी। व्यापार में नियमित व्यापार से आपने बहुत दौड़े-

■ **कुंभः** : आज जीवनसाथी का पूरा सहयोग और स्नेह मिलेगा। रोजगार में तरकी होगी और नौकरी में आपकी रिस्ति और मजबूत होगी। सेहत में सुधार होगा और मन प्रसन्न रहेगा। प्रेम-संतान की रिस्ति संतोषजनक रहेगी। व्यापार में लाभ और रिस्तरता दोनों मिलेंगे।

■ **मीनः** : भूमि, भवन या वाहन खरीदने का मजबूत योग बन रहा है। भौतिक सुविधाओं में वृद्धि होगी और परिवार में किसी शुभ कार्यक्रम का संकेत भी मिल रहा है। हालांकि घर में हल्का-सा विवाद हो सकता है, इसलिए संयम रखें। सेहत में सुधार होगा और प्रेम-संतान का सहयोग भी अच्छा मिलेगा। व्यापार में प्रगति दिखेगी। आज गणेश जी को प्रणाम करता सप्तरेता

# आग से सुरक्षा के लिए इंतजामों में लापरवाही कब रुकेगी?

The image consists of two parts. On the left, there is a vertical newspaper clipping from 'Khabar' (किंवद्दन) dated 10.09.2018, featuring an article about the impact of Diwali on the economy. On the right, there is a photograph of a traditional Indian oil lamp (diya) with a flame, placed on a dark surface.



लोगों के जमावड़े वाली जगहों पर चकाचौंध पैदा करने के लिए भारी खर्च किए जाते हैं, लेकिन आपात स्थिति में बचाव को लेकर अमूमन सभी जरूरी पहलुओं को लेकर घोर लापरवाही बरती जाती है। किसी भी हादसे की स्थिति में सबसे बुनियादी और प्राथमिक जरूरत बचाव का उपाय होती है। मगर जानमाल के व्यापक नुकसान की लगभग सभी घटनाओं में कारण के तौर पर एक विचित्र तरह की समानता पाइ जाती है कि वहां अग्नि शमन की व्यवस्था या तो नहीं थी या फिर वह काम नहीं कर रही थी। निश्चित तौर पर यह संबंधित भवन के मालिक और प्रबंधन की लापरवाही होती है, लेकिन अक्सर लोगों के जमा होने की जगहों पर आग लगने की स्थिति में बचाव इंतजामों की जांच करने के मामले में सरकार या संबंधित महकमों की जिम्मेदारी क्या होती है?

गोवा को एक अहम पर्यटक स्थल और अपेक्षया एक सुरक्षित जगह के रूप में देखा जाता रहा है। मगर नाइट क्लब में आग लगने से जिस तरह पच्चीस लोगों की जान चली गई, उसके बाद वहां के जोसियम को लेकर भी अब सवाल उठने लगे हैं। इस हादसे के बाद गोवा के बाकी क्लबों में भी अग्नि शमन, सुरक्षा और बचाव के उपायों की स्थिति की जांच की जा रही है।

**तूफान की तरह फैलकर हवा में उड़ गई कानूनी नोटिस!**

**म** हाराएँ की राजनीति में इन दिनों एक अद्भुत कथा चल रही है। कहते हैं कि नोटिस भेजी गई है, लेकिन उसे देखने का सौभाग्य अभी तक किसी को प्राप्त नहीं हुआ है। मीडिया में घोषणा हो चुकी, बयानबाजी हो चुकी, पर नोटिस स्वयं गुप्त साधना में लीन है। पूर्व राज्यमंत्री तथा बहुजन रिपब्लिकन एकता मंच की अध्यक्षा, अधिवक्ता सुलेखा कुंभारे का स्पष्ट कहना है, 'मुझे आज तक कोई कानूनी नोटिस प्राप्त नहीं हुई। और माफी? वह तो किसी भी परिस्थिति में नहीं।'

राजस्व मत्रा चद्रशेखर बाबनकुल न माडया का बताया का कहना है, ‘नोटिस की खबर तो टूफान की तरह पैले कि इतने बड़े पद पर बैठे मंजी द्वारा गलत सचना पैले चुनौती दी, ‘नोटिस आएगी तो कानूनी भाषा में मजबूत से पीछे नहीं हटें।’



# दबाव किस बात का?

**ना** गुप्तर की गुलाबी ठंड में विधान-मंडल का शीतकालीन सत्र चल रहा है। हालांकि, सत्र की पूर्व संध्या पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के एक बयान से

ਗੈਰੀ ਮਾਰਕੋ ਸ਼ੇਖ ਦੇ ਵਿਚਾਰ



ज्ञातरम का नारा !  
**दे** श के संविधान की मूल  
भावना पर हमला करने का  
प्रयास किया जा रहा है.  
सभी संवैधानिक संस्थाओं और  
व्यवस्थाओं को कटघरे में खड़ा किया  
जा रहा है. वंदे मातरम एक प्रेरणादायक  
गीत है. इस राष्ट्रगीत ने देश की आजादी  
की नींव रखी. संविधान की रक्षा के  
लिए फिर से वंदे मातरम का नारा देना  
होगा. इस तरह की आवाज बुलंद करते  
पीरदार आवाज उठाई. वंदे मातरम के डेढ़  
लेते हुए शिवसेना नेता व संसद अरविंद  
किंवंद मातरम देशभक्ति से उपजा हुआ  
ने जुल्म किया था, उसके विरोध में उन्हें

जनसंवाद नेटवर्कस् प्रा. लि. हेतु राष्ट्रबाण (प्रेस) के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक प्रणव सातोकर द्वारा यह मुद्रित कर दूसरी मंजिल, पाठ्ये हाउस, एमजी हाउस के सामने, सिविल लाइंस, 440001 से प्रकाशित. प्रधान संपादक - \*श्रुति शिंदे, कार्यकारी संपादक - प्रणव सातोकर \*पी. आर. बी. कानून के तहत संपूर्ण संपादकीय दायित्व के लिए जिम्मेदार ■ इस पत्र में प्रकाशित विज्ञापन, लेख व समाचारों में व्यक्त विचार व्यक्तिगत है. उनसे हमारा सहमत-असहमत होना जरुरी नहीं. RNI Reg. No. HIN/72804 ■ फोन नं. 9834876411, [rashtrabaaanngp@gmail.com](mailto:rashtrabaaanngp@gmail.com)





रिया करवाना  
चाहती हैं  
एग फ्रीजिंग

बॉलीवुड एक्टर रिया चक्रवर्ती अब पॉडकास्ट चला रही हैं और अपनी प्रोफेशनल लाइफ पर फोकस कर रही हैं। एक्ट्रेस ने पॉडकास्ट 'चैप्टर 2' के नए एपिसोड में अपनी पर्सनल लाइफ, शादी और बच्चों को लेकर अपने विचार बताएं हैं। गेस्ट हुमा कुरैशी से बात करते समय उन्होंने कहा कि वो 33 साल की उम्र में एग्रीजिंग करवाने के बारे में सोच रही हैं।

इसके लिए एक्ट्रेस ने हाल ही में एक गायनेकोलॉजिस्ट से बातचीत करते भी की है। अपने यूट्यूब चैनल पर हुमा कुरैशी के साथ बातचीत करते समय रिया चक्रवर्ती ने कहा, मैं 33 साल की हूँ और हाल ही में मैं एग्रीजिंग के लिए एक गायनेकोलॉजिस्ट के पास गई थी। मैं ऐसा करने के बारे में सोच रही हूँ। एग्रीजिंग महिलाओं की फर्टिलिटी को फ्यूचर के लिए सेफ करने की एक प्रक्रिया है। आज के समय में कई महिलाएं इसे अपना रही हैं। अपने इस पॉडकास्ट में रिया ने कहा कि वो इस समय उम्र के ऐसे दौर में हैं, जहां बॉडी क्लॉक आपको बता रही है कि बच्चे पैदा करने की ये सही उम्र है। लेकिन मन कह रहा है कि आपका पहले से ही एक बच्चा है, आपका ब्रांड, बिजनेस और आपको इन बच्चों पर ध्यान देना है। रिया ने एग्रीजिंग के बारे में खुलकर बात की और बताया कि वो इस प्रक्रिया को किसी रोमांटिक नजरिए से नहीं देखती है। ये फिजिकल तौर पर मुश्किल हो सकती है, लेकिन उनका मानना है कि महिलाओं को इस पर विचार करना चाहिए क्योंकि ये विकल्प भी आज के समय में उपलब्ध हैं।

रेखा ने एयरपोर्ट पर  
सेल्फी लेने आई फैन  
को मारा धक्का

बॉलीवुड की मशहूर एक्ट्रेस रेखा आमतौर पर अपनी मीठी मुस्कान और फैंस के साथ विन्री ब्रावो के लिए जानी जाती हैं। लेकिन इस बार एयरपोर्ट पर उनके साथ कुछ ऐसा हुआ जिसने सभी का ध्यान खींच लिया। 8 दिसंबर, सोमवार को रेखा मुंबई एयरपोर्ट पर स्पॉट हुई। जैसे ही वह टर्मिनल से बाहर निकलीं, पैपराज़ी को मुस्कुराकर पोज देती हुई आगे बढ़ने लगीं। उसी दौरान एक महिला फैन फोन लेकर उनके पास पहुंची और सेल्फी लेने की कोशिश करने लगीं। रेखा ने तुरंत हाथ बढ़ाकर उसे रुकने का इशारा किया और सामने से थोड़ी पीछे कर दिया।



# अरबी में भी रिलीज़ होगी रामायण



नितेश तिवारी के निर्देशन में बन रही 'रामायण' भारतीय सिनेमा के इतिहास की सबसे भारी-भरकम बजट वाली फिल्म होगी। इसके प्रोड्यूसर नमित मल्होत्रा ने खुद बताया था कि जब फिल्म के दोनों पार्ट पूरी तरह से तैयार हो जाएंगे, तब तक मेकर्स के इस पर करीब 4000 करोड़ रुपये खर्च हो चुके होंगे। अब इन्हें बड़े बजट की फिल्म है तो इसे दुनिया के हर हिस्से में रिलीज़ भी करना पड़ेगा, ताकि ये हर जगह से पैसा छाप सके।

इसके लिए मेरक्स ने तगड़ी तैयारी कर ली है। रामायण के मेरक्स ने अपहले ही बताया था कि इस फिल्म को वो 45 से 50 भाषाओं में दुनिया भर में रिलीज़ करने का प्लान है। किसी भारतीय फिल्म के लिए ये भी एक रिकॉर्ड हो देगा, क्योंकि इतनी भाषाओं में आज तक कोई भी इंडियन फिल्म पर्दे पर रिलीज़ नहीं की गई है। रणबीर कपूर, यश, सई पल्लवी और सनी देओल टारार 'रामायण' के मेरक्स ने इसका इंट्रोडक्शन वीडियो करीब पांच महीने पहले शेरय किया था, वो इंट्रो अंग्रेजी में था। अब मेरक्स ने फिल्म का अरबी इंट्रोडक्शन वीडियो शेयर किया है। वर्ल्ड ऑफ रामायण यूट्यूब चैनल पर इस इंट्रो वीडियो को मंगलवार को अपलोड किया गया। हालांकि इंट्रो वीडियो में कोई आवाज़ सुनाई नहीं दी थी, इसलिए इस वीडियो में भी सिर्फ़ टेक्स्ट ही है, पर सारी बातें अरबी भाषा में लिखी गई हैं। फिल्म को मेरक्स हिंदी के अलावा, बंगाली, मराठी, तेलुगू, तमिल, मलयालम, कन्नड़, अंग्रेजी, चीनी, जापानी, स्पेनिश समेत करीब 45-50 भाषाओं में रिलीज़ किया जाएगा। इसके लिए मेरक्स AI का इस्तेमाल करेंगे, ताकि ऐसा लगे कि कलाकार वही भाषा बोल रहा है। ये दावा भी खुद नमित मल्होत्रा ने ही किया था। फिल्म में रणबीर कपूर भागवान राम, सई पल्लवी सीता, सनी देओल हनुमान, रवि दुबे लक्ष्मण, अरुण गोविल दशरथ, कैक्यी लारा दत्ता, जटायु अमिताभ बच्चन (आवाज), कुणाल कपूर इंद्र देव, शीबा चड्ढा मंथरा और यश रावण बनेंगे। इनके अलावा भी कई अभ्यन्तरिक्त एवं बाह्यिक किरदार फिल्म का हिस्सा बने हैं। फिल्म में हंस जिमरा के साथ एआर रहमान ने संगीत दिया है।

# अजय की बड़ी फिल्म पोस्टपोन



अजय देवगन बड़ी वापसी की तैयारी कर चुके हैं। हर साल कम से कम 3-4 फिल्में रिलीज कर ही देते हैं। इस

**कार्तिक आर्यन-जॉनी डेप  
की सेल्फी ने मचाई धूम**

कार्तिक आर्यन अपना बहन का शादी और फिल्म तू मेरी मैं तेरा, मैं तेरा तू मेरी को लेकर पिछले कुछ दिनों से चर्चाओं में बने हुए हैं। हाल में एक्टर रेड सी इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल 2025 में शामिल हुए। ये परिचयी



साथ फोटो शेयर की है, जिसमें जॉनी, कार्तिक के कंधे पर हाथ रखे हुए नज़र आ रहे हैं। दोनों के चेहरे पर स्माइल है। कैशन में कार्तिक ने “पाइट्रेस्ट्स ऑफ द रेड सी जैक स्पैरो x रूह बाबा” लिखा है। इन दोनों की मुलाकात सऊदी अरब के जेदाह में ही हुई है। दोनों की ये तस्वीर इंटरनेट पर आते ही वायरल हो गई है। कार्तिक के फैस जॉनी के साथ उन्हें देखकर फूले नहीं समा रहे हैं। कार्तिक ने इस फिल्म फेस्टिवल की कुछ तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं, जिसमें उन्होंने डार्क ब्लू कलर की पैंट, लाइट कलर में लाइनिंग प्रिंट शर्ट और बेज कलर का कोट वियर किया है। तस्वीरों में वो बहुत ही हैंडसम लग रहे हैं। बॉलीवुड से ऐश्वर्या राय और कृति सैनन भी इस साल रेड सी फिल्म फेस्टिवल का हिस्सा बनी हैं।

सोनी सब के कलाकारों ने सर्दियों के दौरान बालों की समस्याओं से निपटने के लिए अपने पसंदीदा हेयरकेयर रुटीन साझा किए



जैसे ही सर्दी शुरू होती है, ठंडी हवा और आरामदायक शाम के साथ एक ऐसी चुनौती आती है जिससे हर कोई ज़ूँझता है - रुखे, धुंधले और नमी रहित बाल। टीवी कलाकारों के लिए, जो लगातार आउटडोर शूटिंग, तेज रोशनी और बदलते तापमान में काम करते हैं, अपने बालों के स्वास्थ्य को बनाए रखना और भी जरूरी हो जाता है। इस मौसम में सोनी सब के प्यारे कलाकार अपनी जागरूक आदतों, सरल दिनचर्याओं और पौष्टिक विंटर हेयरकेयर रुटीन को साझा कर रहे हैं जो उन्हें अपनी लटों की सुरक्षा करने और ठंड के दौरान कैमरे के लिए तैयार रहने में मदद करती है।& #39;पुष्पा इम्पॉसिबल् & #39; में जुगल की भूमिका निभा रहे अंशुल त्रिवेदी ने कहा, & quot;सर्दियां वह मौसम है जब मेरे बाल अतिरिक्त देखभाल की मांग करते हैं। लगातार शूटिंग और यात्रा के साथ, मेरी क्लैप्ट रुखी हो जाती है, इसलिए मैं अपने बालों में नियमित रूप से तेल लगाना और एक माइल्ड शैम्पू का उपयोग करना सुनिश्चित करता हूँ। एक अच्छी गरम तेल मॉलिश बालों और दिमाग दोनों के लिए थेरेपी की तरह काम करती है। मैं सर्दियों के दौरान बहुत अधिक स्टाइलिंग उत्पादों का उपयोग करने से भी बचता हूँ; इसे सरल रखना हमेशा मदद करता है।& quot; & #39;पुष्पा इम्पॉसिबल् & #39; में मधुमिता की भूमिका निभा रहीं सेजल शाह ने बताया, & quot;ठंड मौसम बालों को बहुत जल्दी बेजान महसूस करा सकता है, इसलिए मैं पोषण पर ध्यान केंद्रित करती हूँ। ढीप कंडीशनिंग सर्दियों में मेरी सबसे

A portrait of a woman with dark hair, wearing a pink and gold sari with a large floral pattern. She is smiling and looking towards the camera. The text to her right discusses her as a prominent figure in the Indian classical music scene.

& # 39; ; इत्ती सी खुशी & # 39; ; में हेतल की भूमिका निभा रहीं नेहा एसके मेहता ने कहा, "सर्दियाँ प्यारी हैं, लेकिन यह निश्चित रूप से बालों के लिए उतनी अच्छी नहीं है।" मैं इस मौसम के दौरान अधिक समृद्ध, अधिक हाइट्रिंग प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करना सुनिश्चित करती हूँ। एक साप्ताहिक हॉट ऑयल चम्पी और एक पौष्टिक हेयर मास्क मुझे रुखेपन को संभालने में मदद करते हैं। मैं बहुत गर्म पानी से अपने बाल धोने से भी बचती हूँ क्योंकि यह प्राकृतिक तेलों को छीन लेता है। छोटे जागरूक कदम ठंडे महीनों में बालों को स्वस्थ रखने में बहुत काम आते हैं।" देखिए गाथा शिव परिवार की: गणेश कार्तिकीय, इत्ती सी खुशी और पुष्पा इम्पासिबल हर सोमवार से शनिवार तक सिर्फ सोनी सब पर.

कलाकारों ने बताए ठंड में त्वचा  
को हाइड्रेट, निखरी और कैमरा-  
रेडी रखने के उनके एक्सपर्ट टिप्स



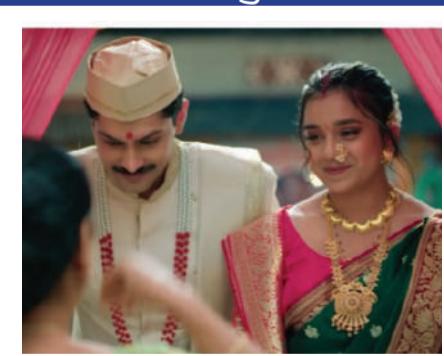
और सुबह त्वचा नरम और शांत महसूस होती है।” गाथा शिव परिवार की गणेश कार्तिकीय में देवी पार्वती की भूमिका निभा रही श्रेणु पारिख बताती हैं, “एक दिव्य किरदार निभाने में धंटों भारी कॉस्ट्यूम और मेकअप में रहना पड़ता है, इसलिए खासकर सर्दियों में स्किनकेरर मेरे लिए नॉन-नेगोशिएशबल है। शूट से पहले मैं हाइड्रेटिंग टोनर और बैरियर-स्ट्रेंथनिंग मॉइस्चराज़िज़र से स्किन प्रेप करती हूँ ताकि लेयर्स के नीचे त्वचा पैची या इरिटेरेड न हो। पैकअप के बाद मैं डबल-कर्लिंग रूटीन फॉलो करती हूँ ताकि हर तरह का मेकअप और प्रदूषण पूरी तरह हट जाए। मैं पारंपरिक देखभाल में भी विश्वास रखती हूँ—वीकेंड पर बेसन और कुछ सुकून देने वाली चीज़ों से बना उबटन लगाती हूँ, जो हल्का एक्सफोलिएशन करते हुए वह नैचुरल ग्लो वापस लाता है जिसे तेज लाइट्स कभी-कभी फीका कर देती हैं। मेरे लिए सर्दियां मतलब—धीरे चलो, अपनी त्वचा की ज़रूरतें सुनो, और छोटे-छोटे लेकिन नियमित प्रयास करो।” देखें गाथा शिव परिवार की गणेश कार्तिकीय, पुष्पा इम्पॉसिबल, सोमवार से शनिवार, सिर्फ़ सोनी सब पर.

अल्पेनलिबे का नया कैपेन अप्रिय पर्लों को मीठी बातों में बदलता है – ‘अल्पेनलिबे खोलो, मीठा बोलो’

: परेंट्स वैन मेले की अल्पेनलिबे ने अपना नया विज्ञापन “अल्पेनलिबे खोलो, मीठा बोलो” जारी किया है। यह फिल्म दिखाती है कि कैसे अल्पेनलिबे का गाढ़ी

A composite image. On the left, a man wearing large sunglasses and a dark shirt is smiling. In the center, there is a box of Alpenliebe Gold candy, which is yellow with a red and white striped pattern. To the right, there is a box of Meetha Bolo candy, which is pink with a yellow and white striped pattern. The background is a colorful, abstract graphic.

# सोनी सब के 'इत्ती सी खुशी' में अन्विता की शादी की रात शो ने लिया चौंकाने वाला मोड़ जब हेतल का छिपा सच हुआ उजागर



थी। पर जब ये सारे सच उजागर होते हैं, तो एक सवाल सामने आ जाता है: क्या अन्विता की नई शुरुआत इस तूफान में टिक पाएगी, या उसका अतीत उसे फिर से नीचे खींच लेगा? अपने इस साल के जन्मादिन के बारे में बताकरते हुए सुम्भुल ने कहा, “यह सिक्केंस अन्विता के लिए एक मोड़ है। वह अपनी जिंदगी के इस नए चरण को गलेलाने की बहुत कोशिश कर रही है, लेकिन उसका अतीत बार-बार ऐसे तरीके से उभरता है जिस पर वह नियंत्रण नहीं रख पाती। यह जानना कि उनकी माँ अपने ससुराल में छिपी हुई थी, उनके व्यवहार के पीछे की सच्चाई समझना, और फिर उन्हें गिरते हुए देखना — यह उसके लिए बहुत भारी है। इस भय, जिम्मेदारी और भावनात्मक टकराव के पल में अन्विता को निभाना मेरे लिए बेहद चुनावीपूर्ण रहा। मुझे लगता है दर्शक सच में उसकी पीड़ा और उसे जो कुछ झेला है, महसूस करें।” इत्ती सी खुशी देखने के लिए जुड़िए — हर सोमवार से शनिवार, रात 9 बजे, केवल सोनी सब पर





