

संपादकीय

यह युद्ध क्यों?

इजरायल और ईरान के बीच युद्ध लगातार तेज होता जा रहा है। इस युद्ध के बाद पूरी दुनिया में खतरे के बादल मंडरा रहे हैं। अमेरिका ने ईरान को चेतावनी दी है कि वो परमाणु हथियार पूरी तरह छोड़ दें।



प्रधानमंत्री इस्राइल और ईरान के बीच का टकराव बढ़ता ही जा रहा है। दोनों देशों ने एक-दूसरे पर हमले तेज करने की चेतावनी दी है। अमेरिका ने भले लड़ाई में शामिल होने का निर्णय लेने के लिए दो हफ्ते का समय तय किया हो, लेकिन उसकी तरफ से ऐसी कोई पहल नहीं हो रही, जिससे लगे कि वह संघर्ष टालना चाहता है। इस्राइल का कहना है कि वह लक्ष्य हासिल होने तक नहीं रुकेगा, लेकिन क्या ऐसा संभव है?

एटमी खतरा: अमेरिका और इस्राइल का मानना है कि ईरान ने परमाणु बम बनाने की क्षमता हासिल कर ली है और अगर उसे नहीं रोका गया, तो खतरा पूरी दुनिया को होगा। इस्राइल ने इसी खतरे को मिटाने की बात कहकर ईरान पर हवाई हमले शुरू किए थे। लेकिन, इस लक्ष्य को लेकर सबसे बड़ा संदेह इसलिए है कि क्या वाकई ईरान एटमी पावर बनने के करीब है, क्योंकि पश्चिम के ही कई जानकारों को ऐसा नहीं लगता।

सत्ता में बदलाव: इस्राइल चाहता है कि ईरान में अयातुल्ला अली खामेनेई के शासन का अंत हो। हालांकि इस बात की गारंटी डॉनल्ड ट्रंप या नेतन्याहू में से कोई नहीं ले सकता कि खामेनेई को हटने से समस्या का समाधान हो जाएगा। यह कैसे कहा जा सकता है कि नई सत्ता को न्यूक्लियर ताकत बनने में कोई दिलचस्पी नहीं होगी, वह भी जब उसके पास अमेरिका और इस्राइल के हिसाब से जरूरी साधन मौजूद हैं।

कट्टरता बढ़ेगी: हवाई हमलों से या जमीन पर सीधी लड़ाई लड़कर भी इन्फ्रास्ट्रक्चर को खत्म किया जा सकता है, उस तकनीकी ज्ञान को नहीं, जो ईरानी वैज्ञानिकों ने बरसों की मेहनत से हासिल की है। ऐसे में विदेशी दबाव में हुआ बदलाव अगर ईरान को और ज्यादा कट्टरता की ओर ले गया, तो अमेरिका या इस्राइल के पास क्या जवाब होगा? हकीकत में यह काम ईरानी जनता पर छोड़ना चाहिए, बदलाव की मांग वहां से उठनी चाहिए।

पुराने सबक: इराक, लीबिया, सीरिया - कई उदाहरण हैं, जहां पश्चिमी ताकतों ने अपने हिसाब से बदलाव लाने का प्रयास किया। इनमें से कहीं भी नतीजा मन-मुताबिक नहीं रहा। ये देश आज भी अस्थिर हैं। तेहरान को लेकर कोई भी दुस्साहस ईरान को भी इन्हीं मुल्कों की श्रेणी में ला सकता है।

एकमात्र रास्ता: इस संघर्ष में अब भी कुछ सकारात्मक बातें हैं - अमेरिका अभी तक मैदान में नहीं उतरा और यूरोप अपनी तरफ से कोशिश कर रहा है। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अरागची का कहना है कि कोई भी बातचीत इस्राइली हमले रुकने के बाद होगी। इस संकेत को टालने का यही एकमात्र तरीका भी है - बातचीत।

कुछ लोगों को सदा से लगता रहा है कि इस तेजी से बदलते दौर में, जब दुनिया विश्वग्राम बन चुकी है, अंग्रेजी के बिना तरक्की संभव नहीं है।

जब भाषा बन जाए आत्मसम्मान का सवाल, गृहमंत्री का संकेत और हमारी जिम्मेदारी

हर सभ्य और संवेदनशील देश तथा समाज अपनी भाषा और संस्कृति को लेकर सतर्क रहता है। बिना अपनी भाषा का संरक्षण किए, अपनी संस्कृति की सुरक्षा नहीं की जा सकती। इस अर्थ में केंद्रीय गृहमंत्री का भारतीय भाषाओं के संरक्षण और संवर्धन को लेकर दिया गया बयान महत्वपूर्ण है। उन्होंने दावे के साथ कहा कि आने वाला समय भारतीय भाषाओं का होगा और अंग्रेजी बोलने वाले शर्म करेंगे। उनके बयान से इस उम्मीद को भी बल मिला है कि राष्ट्रभाषा का मसला सुलझ सकता है। अभी हकीकत यही है कि सेतु भाषा के रूप में स्वीकार की गई अंग्रेजी का वर्चस्व अधिक है। सरकारी कामकाज, न्यायालयों, शिक्षा, व्यापार आदि में हालांकि भारतीय भाषाओं का चलन पहले की तुलना में बढ़ा है, पर इतना नहीं कि अंग्रेजी विस्थापित हो सके।

ऐसे में गृहमंत्री का बयान समझा जा सकता है। आजादी के बाद लगभग सर्वस्वीकृत था कि हिंदी राष्ट्रभाषा के रूप में स्थापित हो सकेगी। पर ऐसा होना तो दूर, कई क्षेत्रीय भाषाओं के साथ इसका तालमेल अब तक ठीक से नहीं बन पाया है। अक्सर कुछ राज्यों से हिंदी को लेकर विरोध के स्वर उभरते देखे जाते हैं। तमिलनाडु और महाराष्ट्र का मामला ताजा है, जहां शिक्षा में त्रिभाषा सूत्र लागू करने



के लिए संघर्ष देखा गया। हालांकि महाराष्ट्र ने अब हिंदी को तीसरी भाषा के रूप में मान्यता दे दी है। आज जब ज्ञान-विज्ञान के क्षेत्र में काफी तरक्की हो चुकी है, खासकर शिक्षा के क्षेत्र में अंग्रेजी भाषा का वर्चस्व बढ़ता ही दिखाई देता है। ऐसे में स्वाभाविक रूप से सवाल उठते रहते हैं कि इस तरह आखिर भारतीय भाषाओं में ज्ञान के प्रसार का रास्ता प्रशस्त कैसे हो

सकता है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति में भारतीय ज्ञान परंपरा के संरक्षण, संवर्धन और प्रसार पर बल दिया गया है। मगर यह काम अपनी भाषा में ही संभव हो सकता है। अंग्रेजी में पहले ही बहुत सारी ज्ञान संपदा की गलत व्याख्याओं से सांस्कृतिक धुंधलका छा गया है। गृहमंत्री का वक्तव्य इस संदर्भ में व्यापक अर्थवत्ता समेटे हुए है। यह सही है कि कई बार बदलते समय के मुताबिक भाषाओं को अपनी

उपयोगिता सिद्ध करने में कठिनाई आती है, मगर भाषाओं का अस्तित्व केवल व्यापारिक-वाणिज्यिक जरूरतों से जुड़ा नहीं होता। गृहमंत्री ने इस संदर्भ में साहित्य का महत्व रेखांकित किया कि साहित्य हमारे समाज की आत्मा है। यह सदियों से हमारी संस्कृति, धर्म और स्वतंत्रता की रक्षा करता आया है। कुछ लोगों को सदा से लगता रहा है कि इस तेजी से बदलते दौर में, जब दुनिया विश्वग्राम बन चुकी है, अंग्रेजी के बिना तरक्की संभव नहीं है। मगर इस सच्चाई से मुंह नहीं फेरा जा सकता कि भारतीय ज्ञान परंपरा को अवरुद्ध या कहीं-कहीं उसकी धारा को पूरी तरह खत्म कर देने में अंग्रेजी का बड़ा हाथ रहा है। जिसे भारतीय आत्मा कहा जाता है, उसकी रक्षा भारतीय भाषा के जरिए ही संभव है। हालांकि गृहमंत्री ने भी स्वीकार किया कि विदेशी पहचानों से मुक्ति पाने में वक्त लगेगा और भारतीय भाषाओं का वास्तविक स्वरूप विकसित होने में कुछ कठिनाई है, पर यह संभव होगा। भाषाओं के संरक्षण और संवर्धन का जिम्मा चूँकि गृह मंत्रालय पर है, इसलिए यह माना जाना चाहिए कि गृहमंत्री जब अंग्रेजी को विस्थापित कर भारतीय भाषाओं का वर्चस्व स्थापित करने का दावा कर रहे हैं, तो निस्संदेह उनके मन में इसे लेकर कोई ठोस खाका है।

‘गिरोहबंद कानून’ या सत्ता का हथियार? यूपी में इंसाफ बनाम दमन की बहस

उत्तर प्रदेश में गिरोहबंद कानून के दुरुपयोग के खिलाफ आवाज उठने लगी है। ऐसे आरोप लगते रहे हैं कि इस कानून का इस्तेमाल राजनीतिक विरोधियों का दमन करने, किसी का उपीड़न करने या बदनाम करने के लिए भी किया जाता है। इस संबंध में लोग अदालतों के दरवाजे खटखटाने लगे हैं। बिना किसी उचित प्रक्रिया और पर्याप्त सबूत के, लोगों को जिस तरह गिरफ्तार किया जाता रहा है, उस पर अदालतों ने कई बार चिंता जताई है।

दरअसल, इस कानून के तहत मिले अधिकारों का इस्तेमाल कई बार पुलिस विवेकपूर्ण तरीके से नहीं करती है। हालांकि, इस तरह के आचरण पर अंकुश के लिए दिशा-निर्देश लागू किए जा चुके हैं। मगर चिंता की बात है कि यह मनमानी थमी नहीं। लिहाजा, शीर्ष न्यायालय को एक बार फिर याद दिलाना पड़ा कि इस कानून को विवेकपूर्ण तरीके से लागू किया जाना चाहिए।

अदालत ने उत्तर प्रदेश में इस संबंध में दर्ज

एक प्राथमिकी को खारिज करते हुए ‘यूपी गैंगस्टर्स एक्ट’ जैसे कठोर कानून के निर्धारित इस्तेमाल को लेकर चेताया है। साथ ही यह भी कहा कि व्यक्तिगत स्वतंत्रता की गारंटी तब और महत्वपूर्ण हो जाती है, जब इस तरह के कड़े प्रावधान वाले असाधारण कानून को अमल में लाया जाता है।

यह चिंता की बात है कि राज्य को दी गई इस शक्ति का इस्तेमाल संगठित गिरोहों के अलावा साधारण अपराध से जुड़े मामलों या

राजनीतिक प्रतिद्वंद्वियों को परेशान करने के लिए भी होने लगा है। इसीलिए शीर्ष न्यायालय ने फिर स्पष्ट कर दिया है कि इस कानून को धमकी के साधन के रूप में उपयोग नहीं किया जा सकता, खासकर उस समय जब राजनीतिक मंशा काम कर रही हो। उत्तर प्रदेश में कुछ वर्ष पहले इलाहाबाद उच्च न्यायालय की सख्ती के बाद इस कानून के दुरुपयोग के लिए राज्य की ओर से नए दिशा-निर्देश जारी किए गए थे।

इस कंपनी को मिला 104 करोड़ का ऑर्डर, अब सोमवार को शेयर पर रहेगी नजर

बीते शुक्रवार, 20 जून को ईएमएस लिमिटेड के शेयर 0.4 प्रतिशत की बढ़त के साथ बंद हुए। अब सोमवार को शेयर पर निवेशकों की नजर रहेगी। जून 2024 में शेयर 546 रुपये के निचले स्तर पर था।

इंफ्रा सेक्टर से जुड़ी कंपनी-ईएमएस लिमिटेड को यूपी जल निगम (अर्बन) से एक बड़ा ऑर्डर मिला है। यह कंपनी यूपी जल निगम द्वारा शुरू की गई एक इंफ्रा स्ट्रक्चर प्रोजेक्ट के लिए सबसे

कम बोली लगाने वाले (एल-1) के रूप में उभरी है। यह ऑर्डर ₹104.06 करोड़ (जीएसटी को छोड़कर) का है।

प्रोजेक्ट के बारे में

यह प्रोजेक्ट आगरा जल आपूर्ति पुनर्गठन योजना (ट्रांस यमुना जोन-टू और टूटू) - पैकेज

1 का हिस्सा है। इस वर्क के दायरे में सर्वेक्षण, मिट्टी की जांच, इंजीनियरिंग, डिजाइन और निर्माण, परीक्षण और कमीशनिंग के लिए सभी जरूरी सामग्रियों और जनशक्ति की आपूर्ति शामिल है। यह कॉन्ट्रैक्ट 24 महीनों के भीतर पूरा होने वाला

है। यह ऑर्डर पूरी तरह से घरेलू है।

शेयर का हाल: शुक्रवार, 20 जून को ईएमएस लिमिटेड के शेयर 0.4 प्रतिशत की बढ़त के साथ बंद हुए। अब सोमवार को शेयर पर निवेशकों की नजर रहेगी। जून 2024 में शेयर 546 रुपये के

बीते दिनों ईएमएस लिमिटेड ने मार्च तिमाही के नतीजे जारी कर दिए हैं। मार्च 2025 को समाप्त तीन महीनों में कंपनी के मुनाफे में गिरावट आई और यह 46.92 करोड़ रुपये रहा। कंपनी को एक साल पहले की समान अवधि में 47.38 करोड़ रुपये था। वित्त वर्ष 2025 की जनवरी-मार्च तिमाही में इसकी कुल आय बढ़कर 272 करोड़ रुपये हो गई, जो पिछले वित्त वर्ष

की समान तिमाही में 246 करोड़ रुपये थी।

पुरे वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए ईएमएस ने मुनाफा में 20.38 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की, जो पिछले वित्त वर्ष में ₹152.66 करोड़ से बढ़कर ₹184 करोड़ हो गया। परिचालन से राजस्व पिछले वित्त वर्ष में ₹793.31 करोड़ से 22 प्रतिशत बढ़कर वित्त वर्ष 25 में ₹965.83 करोड़ हो गया।

निचले स्तर पर था। यह शेयर के 52 हफ्ते का लो है। दिसंबर 2024 में शेयर की कीमत 1,016.85 रुपये थी। इसकी शेयरहोल्डिंग पैटर्न

की बात करें तो प्रमोटर्स के पास 69.70 फीसदी हिस्सेदारी है। इसकी पब्लिक शेयरहोल्डिंग 30.30 फीसदी की है।

1 शेयर पर 1 शेयर बोनस दे रही है कंपनी, रिकॉर्ड डेट इसी महीने

एक्सचेंज को दी जानकारी में Investment & Precision ने बताया है कि 10 रुपये के फेस वैल्यू वाले एक शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा। इस बोनस इश्यू के लिए कंपनी ने 27 जून 2025, दिन शुक्रवार को रिकॉर्ड डेट तय किया है।

Investment & Precision ने पहली बोनस शेयर के लिए रिकॉर्ड डेट का ऐलान कर दिया है। कंपनी की तरफ से तय किया गया रिकॉर्ड डेट इसी महीने है। बता दें, शुक्रवार को कंपनी के शेयर बीएसई में 4.63 प्रतिशत की तेजी के साथ 989.40 रुपये के लेवल पर बंद हुआ था।

1 शेयर पर 1 शेयर बोनस दिया जाएगा

एक्सचेंज को दी जानकारी में Investment & Precision ने बताया है कि 10 रुपये के फेस वैल्यू वाले एक शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा। इस बोनस इश्यू के लिए कंपनी ने 27 जून 2025, दिन शुक्रवार को रिकॉर्ड डेट तय किया है। वहीं, कंपनी की तरफ से शेयरों का अलॉटमेंट 1 जुलाई 2025 को किया जाएगा।

रॉकेट की तरह भाग रहा जूते बनाने वाली कंपनी का शेयर, 32 रुपये पर है भाव

अप्रैल 2025 में जूता बनाने वाली कंपनी- मिर्जा इंटरनेशनल लिमिटेड शेयर की कीमत 26.25 रुपये थी। यह शेयर के 52 हफ्ते का लो है। जुलाई 2024 में इस शेयर की कीमत 49.57 रुपये पर पहुंच गई।



बीते शुक्रवार को शेयर बाजार में तूफानी तेजी का माहौल था। इस माहौल में चमड़ा उत्पाद से जुड़ी कंपनी- मिर्जा इंटरनेशनल लिमिटेड के शेयर में तूफानी तेजी आ गई। एक दिन पहले शेयर की क्लोजिंग 28.91 रुपये पर हुई थी और शुक्रवार को 7.96 प्रतिशत चढ़कर 31.21 रुपये पर बंद हुआ। यह शेयर ट्रेडिंग के दौरान 33.50 रुपये के स्तर पर था। अप्रैल 2025 में शेयर की कीमत 26.25 रुपये थी। यह शेयर के 52 हफ्ते का लो है। जुलाई 2024 में इस शेयर की कीमत 49.57 रुपये पर पहुंच गई। यह शेयर के 52 हफ्ते का हाई है।

शेयरहोल्डिंग पैटर्न

मिर्जा इंटरनेशनल लिमिटेड की शेयरहोल्डिंग पैटर्न की बात करें तो प्रमोटर्स के पास 71.27 फीसदी हिस्सेदारी है। वहीं, पब्लिक शेयरहोल्डिंग 28.73 फीसदी है। प्रमोटर्स में तस्नीफ अहमद मिर्जा के पास 3,00,74,444 शेयर या 21.76 फीसदी की हिस्सेदारी है। वहीं, तौसेफ अहमद मिर्जा के पास 3,02,96,604 शेयर या 21.92 फीसदी की हिस्सेदारी है।

कंपनी के बारे में

1979 में स्थापित, मिर्जा इंटरनेशनल लिमिटेड भारत की लीडिंग चमड़े के जूते निर्माता, विपणक और निर्यातक है। हमारे पास प्रसिद्ध ब्रांडों का पोर्टफोलियो है। कंपनी की वैश्विक उपस्थिति 28 देशों और 6 महाद्वीपों में फैली हुई है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कंपनी ने उन कुछ भारतीय फुटवियर कंपनियों में से एक हैं जो ब्रांड नाम से बिक्री करती हैं।

कंपनी के नतीजे

मिर्जा इंटरनेशनल के नतीजे की बात करें तो मार्च 2025 तिमाही में बिक्री 121.95 करोड़ रुपये रही, जो मार्च 2024 में 152.39 करोड़ रुपये से 19.98 प्रतिशत कम है। मार्च 2025 में तिमाही घाटा 4.40 करोड़ रुपये रहा, जो मार्च 2024 में 1.19 करोड़ रुपये से 469.74 प्रतिशत कम है। मार्च 2025 में एबिता 6.07 करोड़ रुपये रहा, जो मार्च 2024 में 12.60 करोड़ रुपये से 51.83 प्रतिशत कम है। वित्तीय वर्ष 2024 में मिर्जा इंटरनेशनल ने ₹630 करोड़ का कुल राजस्व दर्ज किया, जिसमें से ₹515 करोड़ निर्यात से आए।

कब और कैसे रुकेगा धान तस्करी का खेल!

21 जून को एक मौखिक सूचना के आधार पर जिला आपूर्ति अधिकारी बालाघाट एवं कनिष्ठ आपूर्ति अधिकारी ने अमाई से खैरलांजी रोड पर उपस्थित होकर सरकारी धान से भरे तीन ट्रको क्रमांक- ट्रक क्रमांक सीजी-08 जेड 0281, ट्रक क्रमांक एमएच – 40 एल 7997 तथा ट्रक क्रमांक सीजी-08 डब्ल्यू 7581 पर कार्यवाही की है।



बालाघाट। राष्ट्रबाण

शिकायतों और वैधानिक कार्यवाहीयों के बाद भी जिले में सरकारी धान की तस्करी का खेल थमने का नाम नहीं ले रहा है। धान तस्कर इस खेल को पूरी ताकत और प्लािंग के साथ कुछ धान तस्कर अंजाम दे रहे हैं, लेकिन एक बार फिर विभागीय अमले ने गोपनीय सूचना पर कार्यवाही करके धान तस्करो के मंसूबो पर पानी फेर दिया है।

दरअसल, 21 जून को एक मौखिक सूचना के आधार पर जिला आपूर्ति अधिकारी बालाघाट एवं कनिष्ठ आपूर्ति अधिकारी ने अमाई से खैरलांजी रोड पर उपस्थित होकर सरकारी धान से भरे तीन ट्रको क्रमांक- ट्रक क्रमांक सीजी-08 जेड 0281, ट्रक क्रमांक एमएच – 40

एल 7997 तथा ट्रक क्रमांक सीजी-08 डब्ल्यू 7581 पर कार्यवाही की है। जहां उक्त मार्ग पर खड़े पाए गए ट्रको में सरकारी धान भरा हुआ था। जिसका आरओ नंदलेसरा गोदाम कटंगी से आदिशक्ति राइस मिल छिंदवाड़ा के लिए काटा गया था और उक्त ट्रको में शासकीय धान भरे गये थे। लेकिन उक्त ट्रकों के परिवहन की दिशा विपरीत होने के कारण विभागीय अमले द्वारा कार्यवाही की गई और आगामी कार्रवाई तक सरकारी धान से भरे तीनों ट्रको को पुलिस थाना प्रभारी रामपायली की अभिरक्षा में थाना रामपायली में खड़ा करवा दिया गया। जहां मौके पर गारडी चालक द्वारा गेट पास दिए गए।

सूत्रो से प्राप्त जानकारी के अनुसार उक्त ट्रक 20 जून की शाम करीब 05 बजे नंदलेसरा

कटंगी गोदाम से भरे गये थे। जिन्हें गेट पास जारी करके छिंदवाड़ा के लिये रवाना किया गया था। लेकिन उक्त ट्रक रात्री लगभग 12 बजे रामपायली थाना क्षेत्र के भजियादंड में पकड़ाई। जिन पर जिला आपूर्ति अधिकारी बालाघाट आर. के ठाकुर ने वैधानिक जांच कर जसी कार्यवाही की है और ट्रको को थाने के सुपुर्द किया है। उनका कहना है कि अभी मामले में जांच प्रचलित है। बहरहाल उक्त घटनाचक्र से यह समझा जा सकता है कि जिले में अभी भी सरकारी धान की तस्करी का काला कारोबार धड़ल्ले से चल रहा है और धान तस्कर इस खेल में पूरी तरह संलिप्त नजर आ रहे हैं। यही वजह है कि जिन ट्रको पर अपने वास्तविक गंतव्य में जाना होता है, लेकिन वे कहीं और ही दिशा में नहुंचा दिये जाते हैं।

एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य थीम पर मनाया योग दिवस

शरीर के वजन बढ़ने पर

व्यायाम, मन पर भार बढ़े तो योग और धन का वजन बढ़ जाये तो दान करना चाहिए – सांसद श्रीमती पारधी

सामूहिक योगाभ्यास में जनप्रतिनिधि अधिकारी, स्कूली विद्यार्थी और नगर के नागरिकों ने योग क्रियाएं की



बैठकर करने वाले योगासन

योग दिवस पर कुछ आसन बैठकर आसन किये गए। इसमें पैरों को लंबा करते हुए हाथों की हथेलियों को जमीन पर रखते हुए दंडासन की मुद्रा में बैठकर आसन प्रारम्भ हुआ। इसके पश्चात पैर लंबे करते हुऐ कंधे सीधे ऊपर की ओर रखते हुए झुक कर दोनों हाथों से पाँव की उँगलियों को स्पर्श करने होता है। इस अवस्था के बाद सामान्य होकर वजासन की मुद्रा में बैठकर पैरों को नितम्ब के नीचे करते हुए पड़ियो पर बैठकर सामान्य श्वास छोड़ते रहना है। ध्यान श्वास पर रखा जाता है। अर्ध उट्टासन घुटने के बल पर आकर कमर पर दोनों हाथ रखते हुए पीछे की ओर झुकना होता है। मंडूकासन में दोनों घुटने मोड़ते हुए पेट को धीरे-धीरे

जमीन की ओर झुकना है और पूरी तरह लंबे हाथ रखने है। उतान मोड़कासन में धीरे-धीरे श्वास भरते हुए दोनों हाथों को ऊपर ले जाना है। हाथ पीछे की ओर मोड़ते हुए दोनों हथेलियों को एक दूसरे पर कुछ देर रखना है। धीरे से श्वास छोड़ते हुए दोनों हाथों को ऊपर करते हुए सामान्य स्थिति में आना होता है। फिर दोनों पैरों को लंबे करते हुए सामान्य स्थिति में आना। मकरासन में एक पैर लंबा करते हुए एक पैर घुटने से मोड़ते हुए, वहीं एक हाथ को कमर के पीछे की ओर तथा दूसरे हाथ को लंबे पांव के घुटने की ओर लाना है। फिर श्वास छोड़ते हुए सामान्य स्थिति में आना है। इसके बाद दूसरे पांव से भी इसी तरह दोनों हाथों की स्थिति बदलते हुए

करना होता है। भुजंगासन में लेटकर हाथों को कोहनी से मोड़कर दुधड़ी को हाथों की उल्टी हथेलियों पर रखना है। सेतुबन्धानसन में सीधे लेटकर दोनों पैर घुटने से मोड़ते हुए दोनों हाथों से पड़ियो को पकड़ना है। अब धीरे-धीरे कमर को ऊपर की ओर रखना है। उतानासन सीधा लेटकर दोनों पैरों को 45 डिग्री तक उठाना है। अब दोनों पैरों को कमर से ऊपर के नीचे से ऊपर उठाना होता है। कुछ देर उसी अवस्था में रखना है। इसके पश्चात श्वासन किया गया। इस आसन में आंखें बंद रखते हुए दोनों पैरों को थोड़ा चौड़ा रखते हुए हाथों को कमर से दूर हथेलिये खोलकर आंखें बंद करते हुए स्वयं में ध्यान रखना होता है।

योगअभ्यास

योग की शुरुआत ताड़ासन से हुई। इसमें दोनों हाथों की उंगलियों को आपस में फंसाकर। सिर के ऊपर हाथों को ले जाकर पड़ियो को ऊपर उखते हुए पाँव के पंजे पर खड़े होने का प्रयास किया। इसके पश्चात सिलसिलेवार पादहस्तासन में श्वास भरते हुए दोनों हाथों को सिर के ऊपर करने के पश्चात और धीरे-धीरे नीचे झुक कर जमीन को स्पर्श किया गया।

ताड़ासन योगासन से हुआ

योग का अंतिम चरण सामान्य स्थिति में

आकर प्राणायाम

योग के अंतिम चरण में प्राणायाम की क्रियाएं की गईं। इसमें कपाल भाती के साथ श्वास के लिए भस्त्रिका आदि प्राणायाम के योग किये गए। योग का समापन सांदीपनि विद्यालय के प्रांगण में सांसद श्रीमती पारधी सहित कलेक्टर श्री मृणाल मीना जिला पंचायत अध्यक्ष व अन्य जनप्रतिनिधि तथा अधिकारियों ने पौधरोपण किया।

ये भी रहे योगाभ्यास में शामिल

कलेक्टर श्री मीना ने बैठक में दौरान सभी जिला अधिकारी सहित विभागों के अमलें की उपस्थिति अनिवार्य की गई थी। उसी अनुरूप अधिकारी व कर्मचारी शामिल हुए। इसमें आयोजक अधिकारी जिला आयुष अधिकारी डॉ.मिलिंद चौधरी, डिटी कलेक्टर श्री एमआर कोल, जिला आबकारी अधिकारी सुरेंद्र उरांव, सीएमएचओ डॉ. परेश उलव, सीएमओ बीडी कतरोलिया, जिला खेल अधिकारी केके चौरसिया, जिला विज्ञान एवं सूचना अधिकारी सुभाषचंद्र ठाकरे, महिला एवं बाल विकास कार्यक्रम अधिकारी प्रशांतदीप ठाकुर, लोक सेवा प्रबंधक अनिल लिहारे, ई-गवर्नेंस प्रबंधक विवेक मेश्राम, कलेक्टर स्टैनो धनेंद्र बिसेन, कृषि विभाग के सहायक संचालक राजेश खोब्रांगे, ब्रिज निगम के एसडीओ अर्जुनसिंह सनोडिया, सीसीबी के प्रबंधक जोशी, एसएलआर श्रीमती वंदना कुसुराम, समाजिक न्याय विभाग की गुरुर झा, जिला योग अध्यक्ष तपेश असाठी, अभय सेठिया, रोटरी क्लब सचिव आशीष मिश्रा सहित अनेक अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

है मेरा परिवार है यहां से नशा मुक्त के लिए पहल की गई है नशा के कारण बेटा बिगड़ जाए तो पूरा परिवार तहस नहस हो जाता है, जो बेटा नशे का आदी है उसे एकदम से सुधार नहीं सकते लेकिन सुधारने की कोशिश कर सकते हैं, जो छोटे

दिया गया।जो अपना दायित्वों को बड़े बखूबी से चला रहे है।

निर्दलीय प्रत्याशी भाजपा विधायक गढ़ में कांग्रेस क दामन थामा

बालाघाट जिले के लाँजी किरनापुर विधानसभा क्षेत्रों इस तरह का उलटफेर होना बड़ी

खैरलांजी महाविद्यालय में मनाया गया अंतराष्ट्रीय योग दिवस

बालाघाट। वीरांगना रानी अवंती बाई शासकीय महाविधालय खैरलांजी प्राचार्य के एल हिवारे के निर्देशन और राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी श्री रोहित कुमार पाण्डेय के मार्गदर्शन मे 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योग कार्यक्रम योग संगम के रूप मे मनाया गया। साथ ही प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के भाषण का प्रोजेक्टर के माध्यम से लाईव प्रसारण एवं योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम मे जनभागीदारी अध्यक्ष वेदप्रकाश कट्टरे, क्रीड़ा प्रभारी डॉ.अशोक टेम्भूर्ने, डॉ. उमेश सिंह कुशवाह, डॉ. अल्का हिरकने, श्री अमर सिंह गोंड,और समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

जेल में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

बालाघाट। राष्ट्रबाण

जिला एवं सत्र न्यायाधीश व अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री प्राणेश कुमार प्राण के मार्गदर्शन में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण बालाघाट द्वारा जिला जेल बालाघाट में योग एवं विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योग प्रशिक्षक द्वारा जिला जेल में सामूहिक योग एवं प्राणायाम कराया गया साथ ही उपस्थित बंदियों को योग से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी भी दी। इस दौरान शिविर में उपस्थित श्री गौतम सिंह मरकाम विशेष न्यायाधीश (पॉक्सो) द्वारा कहा गया कि शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वास्थ्य रहने के लिए योग आवश्यक है योग से जीवन में सकारात्मक उर्जा का संचार होता है। शिविर में उपस्थित मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट श्री मनीष सिंह ने कहा कि योग एवं प्राणायाम के माध्यम से निश्चित तौर पर प्रतिरोधक क्षमता का विकास होता है साथ ही शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य पर भी प्रभाव पड़ता है।

मुश्किलें वाली बात है ऐसे पार्टियों के द्वारा एक दूसरे जा दामन थामा जा रहा है ,जब राष्ट्रबान के स्वदत्ता ने जिला पंचायत सदस्य ज्योति ईश्वर उमरे से मुलाखत कर चर्चा की तो कई स वालो का जवाब दिया गया।जिसमे ऐसे कई बातो का खुलासा हुआ की जो एक निर्दलिय प्रत्यासी बनाकर जिला पंचायत सदस्य पद है। उन्होंने कहा है की मेरे परिवार भाजपा हि से जुड़े थे। हम

चित्र प्रदर्शनी लगाकर योग से होने वाले लाभकारी गुणों के बारे में कराया अवगत



बालाघाट। राष्ट्रबाण

केंद्रीय संचार ब्यूरो क्षेत्रीय कार्यालय बालाघाट द्वारा शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम में योग के विभिन्न आसनों को प्रदर्शित करते हुए चित्र प्रदर्शनी का।आयोजन किया गया।

भी इसे बखभी तरह शामिल मे चल रहव थे ,लेकिन हमें कमान नहीं मिलने से निर्दलीय चुनाव लड़ना पड़ा।तथा जीत हसील कर जिला पंचायत सदस्य की कुर्सी पर बैठे है।

जिससे भेजो की गढ़ मे निर्दलिय सदस्य के रूप मे कार्य कर रहें है।जिन्होंने शाशकीय कार्य योजनाओं से सम्बन्धित दूर रखा जाता था। ऐसे हि नहीं कई कार्यक्रमों से वंचित कर बुलाया नहीं जाया जाता है।जिस प्रकार से अपमानित किया जा रहा था।वही एक महिला के लिए बड़ी चुनौतीपूर्ण होती है।इसी बिच मे कांग्रेस का हि दामन थामना हि ठीक समझा।जिसे कुछ दिनों पहले कांग्रेस बड़े नेताओं के बालाघाट आगमन पर निर्दलिय जिला पंचायत सदस्य ज्योति ईश्वरीय उमरे कांग्रेस का गमक्षा गले मे लगाकर शामिल हुए।

राहुल जी का जन्म दिवस पर दी गई बधाई

चर्चाओं के दौरान जिला पंचायत सदस्य ज्योति ईश्वरीय उमरे ने 19 जून को कांग्रेस सांसद राहुल गांधी के जन्मदिन का जन्म दिवस पर हार्दिक बधाई भी दी गई वही कहा की बड़े ही हर्षोल्लास के साथ कांग्रेस जनों के साथ अपने नेता राहुल गांधी जी का जन्म दिन पर केक काटकर राहुल जी का जन्म दिवस मनाया जायेगा।

चित्र प्रदर्शनी लगाकर योग से होने वाले लाभकारी गुणों के बारे में कराया अवगत



बालाघाट। राष्ट्रबाण

इस प्रदर्शनी में भारत सरकार आयुष विभाग द्वारा निर्धारित प्रोटोकॉल समाहित रहा। प्रदर्शनी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मनाने के उद्देश्य सहित प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का संदेश सहित योग सहित जानकारी समाहित रहीं। जिससे कि जिले के नागरिकों को परिचित कराया गया।



शिविर में उपस्थित जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री जोतेन्द्र मोहन धुर्वे ने उपस्थित बंदियो को कहा कि योग एवं प्राणायाम नियमित अभ्यास को अपने जीवन का हिस्सा बनाए योग करने से मन शांत रहता है। साथ ही श्री धुर्वे ने विधिक सहायता योजना एवं बंदियों के अधिकार के संबंध में जानकारी प्रदान की। शिविर के पश्चात जेल परिसर में वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें फलदार एवं छायादार पौधें

लगाया जाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। शिविर में चीफ लीगल एड डिफेंस कार्जिसल श्री बसंत डहाके, डिटी लीगल एड डिफेंस कार्जिसल श्री आशुतोष शुक्ला, असिस्टेंट लीगल एड डिफेंस कार्जिसल श्री दुर्गेश लिमजे, श्री मुकेश लिहारे, श्री चन्देश नागेश्वर, जेल अधीक्षक श्री आरएल सहलाम, योग प्रशिक्षक श्री धीरज चौधरी, श्री धनेन्द्र उपराडे, तथा समस्त जेल बंदी आदि उपस्थित रहे।

रजिस्ट्रार कार्यालय में जमकर चल रहा कमीशन का खेल

प्रत्येक रजिस्ट्री पर बंधा है अर्जीनवीस से कमीशन...

सिवनी। राष्ट्रबाण

जिला मुख्यालय सिवनी में दिन प्रतिदिन भ्रष्टाचार और कमीशन का खेल चरम सीमा पर खेला जा रहा है। इसका एक उदाहरण जिला रजिस्ट्रार कार्यालय है जहां लंबे समय से भूमि की रजिस्ट्री पर कमीशन का खेल जोरों पर चल रहा है। अब आलम यह हो गया है कि रजिस्ट्रार से लेकर उप रजिस्ट्रार कार्यालय में मलाईदार सीट पर तैनाती के लिए ऐसे चहेते अधिकारी ले-देकर कर मनपसंद रजिस्ट्रार कार्यालय में अपनी तैनाती करवा रहे हैं।



उदाहरण के तौर पर 1 रजिस्ट्रार प्रति दिन में कम से कम 10 रजिस्ट्री पास करता है। 12 हजार के कमीशन से प्रतिदिन 20 हजार रुपए यदि महीने में 24 दिन कार्यालय खुला रहता है। उस	हिसाब से 4 लाख 80 हजार रुपए सीधे अर्जीनवीस के द्वारा रजिस्ट्रार को दिया जाता है। आश्चर्य की बात यह है कि कलेक्टर ऑफिस से मजह 2 मिनट की दूरी पर इतना बड़ा भ्रष्टाचार का खेल खुलेआम	खेला जा रहा है उसके बाद भी लोग मजबूरन इसका भुगतान अर्जीनवीस के माध्यम से रजिस्ट्रार को कर रहे हैं। यह हालात जिले की भ्रष्टाचार की चरम सीमा पर पहुंचाता है।
---	---	--

सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार सिवनी जिला मुख्यालय के अलावा सभी तहसील के उप रजिस्ट्रार कार्यालय में भी यह खेल खुलेआम रजिस्ट्रार और अर्जीनवीस के द्वारा क्रेता से खेला

जा रहा है। हर एक रजिस्ट्री पास करने के लिए अर्जीनवीस के द्वारा स्टॉप ड्यूटी के खर्च के साथ रजिस्ट्रार का 2 से 3 हजार अतिरिक्त जोड़कर पहले ही क्रेता को बता देते हैं।

पूर्व में रजिस्ट्रार कार्यालय पर तैनात हुए अधिकारी पर कमीशन लेने का कई लोगों के द्वारा आरोप भी लगाए गए हैं। विगत दिनों राष्ट्रबाण द्वारा जब रजिस्ट्रार कार्यालय गए और वहां पर

जमीनों की रजिस्ट्री कराने वाली क्रेता से बातचीत की तो उन्होंने नाम न छापने की शर्त पर खुलकर अपनी बात रखी। उन्होंने बताया कि यहां पर प्रत्येक रजिस्ट्री में 2 से 3 हजार का खेल चलता है तभी रजिस्ट्री होती है। यदि कमीशन न दिया गया तो रजिस्ट्री में कई खामियां निकाल दी जाती हैं और रजिस्ट्री कराने वाला व्यक्ति फिर परेशान होकर धक्के खाता रहता है।

बात यहीं पर खत्म नहीं होती। रजिस्ट्रार कार्यालय में उच्च पद पर बैठे अधिकारियों के दलाल भी कार्यालय के इर्द-गिर्द हमेशा तैनात रहते हैं, और रजिस्ट्री कराने वाले व्यक्ति को अपने चंगुल में फंसाकर उनका काम जल्द कराने का लालच देकर के 2-3 हजार का खेल सीधे तौर पर खेल दिया जाता है। इस तरह से प्रत्येक दिन की ही बात की जाए तो हजारों और महीनो में लाखों रुपए कमीशन के बल पर सीधे तौर पर उगाही की जाती है।

श्री कृष्ण का अभिषेक करने की पुण्य की प्राप्ति होती है : प देवेंद्र गिरी

बैतूल। युवा साहू समाज सेवा संगठन जिला बैतूल के तत्वावधान में शनिवार को योगिनी एकादशी के अवसर पर भगवान श्री कृष्ण का विशेष पूजन अनुष्ठान समारोह का आयोजन खंजनपुर में त्रिभुवन लाल साहू के निवास पर आयोजित किया गया इस अवसर पर देवेंद्र गिरी छोट्टू महाराज ने भगवान श्री कृष्ण का पंचामृत अभिषेक किया गया।

मातृशक्ति की भूमिका भी महत्वपूर्ण रही, जिनमें श्रीमती गीता साहू पल्हेवार, रोशनी साहू पल्हेवार, माया साहू, प्रमिला साहू, रूखमणि साहू, गीता चौधरी, ममता साहू पल्हेवार, गौरा चौधरी, बबीता साहू, सरस्वती साहू सहित अन्य महिलाओं का उल्लेखनीय योगदान रहा।

समिति के वरिष्ठ उपाध्यक्ष श्याम सुंदर साहू एवं सचिव राजू सुखदेव साहू ने कार्यक्रम का सफल संचालन किया।

पद्म शेषनागदेवता मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा की वर्षगांठ पर हुआ विशेष पूजन

बैतूल। राष्ट्रबाण

साहू समाज समिति, सदर बाजार के तत्वावधान में श्री पद्म शेषनागदेवता एवं नागिन माताजी की प्राण प्रतिष्ठा की तीसरी वर्षगांठ के अवसर पर अभिषेक कार्यक्रम किया गया। रात्रि में विशेष पूजन, महाआरती एवं प्रसाद वितरण कार्यक्रम हुआ जिसमें बड़ी संख्या में समाजजनों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम की विशेष बात यह रही कि इसे सफल बनाने में समिति के



कनिष्ठ उपाध्यक्ष सूर्यकांत साहू पल्हेवार एवं उनके परिवार, साथ ही समिति के प्रचार सचिव खेम् पम्पू साहू पल्हेवार एवं उनके परिवार ने विशेष सहभागिता

निभाई। कार्यक्रम के दौरान साहू समाज समिति के सदस्य एवं भारत सरकार के सैनिक प्रवीण सहदेव साहू का विशेष रूप से सम्मान किया गया। इस आयोजन

कीचड़ भरे मार्ग पर चलने को मजबूर रहवासी

पहली ही बारिश में कीचड़ में तब्दील हुई कृष्णपुरा-अबेडकर वार्ड को जोड़ने वाली सड़क



नल पाइपलाइन के लिए खोदी थी सड़क

वार्डवासियों ने बताया कि एक माह पूर्व वार्ड में नल पाइपलाइन के लिए सड़क की खुदाई की गई थी। नल पाइपलाइन की खुदाई के बाद रोड का हाल और खराब हो गया है। वर्तमान बारिश के मौसम में यहां की सड़क पूरी तरह से जलमग्न हो जाती है, जिससे रास्ते में मलबा भर जाता है और जाम की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। वार्ड वासियों को बताया कि वार्ड में सीसी रोड का निर्माण किए जाने के लिए पिछले कई वर्षों से नगरपालिका

आवागमन कीचड़ भरे रास्ते से ही करना पड़ रहा है। वार्डवासियों का कहना है कि कई बार शिकायत करने के बावजूद आज तक कोई भी ठोस कदम नहीं उठाया गया है, जिससे उनका धैर्य जवाब दे चुका है। वार्डवासियों ने नगरपालिका सीएमओ और जनप्रतिनिधियों से जल्द से जल्द सीसी रोड बनाने की मांग की है।

सीएमओ, जनप्रतिनिधियों से संपर्क किया, लेकिन आज तक कोई कार्रवाई नहीं हुई है।

जहां आए थे भगवान राम और महात्मा गांधी, वहां न बिजली है न पानी

- ताप्ती नदी किनारे बसे बारहलिंग तीर्थ पर कलेक्टर से दौरे की अपील
- शिवधाम बारहलिंग में 2 जुलाई को ताप्ती जन्मोत्सव, सुविधाओं की भारी कमी

बैतूल। राष्ट्रबाण



हुआ है। जन सहयोग से वर्षों से इस तीर्थ स्थल का संवर्धन कर रहे रामकिशोर पवार ने कलेक्टर बैतूल नरेन्द्र सूर्यवंशी से इस तीर्थ स्थल के निरीक्षण की अपील की है। उनका कहना है कि कलेक्टर साहब ने अपने कार्यकाल में एक बार भी इस ऐतिहासिक स्थल का दौरा नहीं किया, जबकि यहां हर साल ताप्ती जन्मोत्सव का भव्य आयोजन होता है। इस वर्ष यह आयोजन 2 जुलाई, बुधवार को प्रस्तावित है।

रामकिशोर पवार ने जानकारी दी कि उन्होंने पूर्व विधायक धरमू सिंह सिरयाम से प्रयास कर लगभग 13 लाख रुपये की लागत से सामुदायिक भवन की स्वीकृति करवाई थी, वहीं 6 लाख रुपये की लागत से शौचालय भी स्वीकृत हुआ था। लेकिन अफसोस की बात है कि ग्राम पंचायत केरपानी और जनपद पंचायत भैंसदेही ने आज तक इस भवन का निर्माण कार्य पूरा नहीं करवाया और न ही इसे आम जनता को समर्पित किया



है। वर्तमान स्थिति यह है कि इस तीर्थ स्थल पर न बिजली है न पानी की सुविधा है। जिस सामुदायिक भवन की राशि स्वीकृत हुई थी, उसका निर्माण भी निर्धारित मानकों के अनुसार नहीं हुआ है। रामकिशोर पवार ने पंचायत के सहायक सचिव पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि उस पर पहले से कई शिकायतें हैं, बावजूद इसके उसे न हटया गया और न ही किसी

प्रकार की कार्रवाई की गई है। उन्होंने सचिव पर सरकारी राशि के दुरुपयोग का आरोप लगाया है। पवार ने कहा कि कलेक्टर अवैध कॉलोनियों और खनिज माफियाओं पर तो लगातार कार्रवाई करते हैं, लेकिन धार्मिक तीर्थस्थलों की उपेक्षा नहीं होनी चाहिए। उन्होंने आशा जताई कि कलेक्टर नरेन्द्र सूर्यवंशी इस स्थल का निरीक्षण कर सच्चाई अपनी आंखों से देखेंगे और आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित करेंगे।

एक पृथ्वी स्वस्थ संसार – संत निरंकारी मिशन द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर देशव्यापी आयोजन

नैनपुर। राष्ट्रबाण

संत निरंकारी मिशन द्वारा 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के अवसर पर आज भारतवर्ष के 1000 से अधिक स्थानों पर एक साथ 'योग दिवस' का भव्य आयोजन किया गया, मिशन की विभिन्न शाखाओं में यह आयोजन स्थानीय योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में खुले मैदानों एवं पार्कों में किया गया, जिसमे श्रद्धालु, सेवादल, स्वयंसेवक एवं स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस वर्ष संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा घोषित 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' का विषय - 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' है जो सम्पूर्ण मानवता

को यह संदेश देता है कि व्यक्ति का वास्तविक स्वास्थ्य तभी पूर्ण माना जाता है जब वह शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक रूप से संतुलित और जागरूक हो। इसी उद्देश्य को केन्द्र में रखते हुए संत निरंकारी मिशन अपने आध्यात्मिक और सामाजिक प्रयासों के अंतर्गत योग को समग्र कल्याण का माध्यम मानते हुए निरंतर प्रयासरत है, 2015 से ही संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन द्वारा 'योग दिवस' का नियमित रूप से देशव्यापी आयोजन किया जा रहा है। यह पहल सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज के आशीर्वाद से निरंतर विस्तारित हो रही है, जिनका मार्गदर्शन रहा है -"स्वस्थ मन, सहज जीवना।" उनके विचारों में

यह स्पष्ट है कि मानव शरीर ईश्वर की एक अनुपम देन है जिसे स्वस्थ और सशक्त बनाकर ही मानव अपने आध्यात्मिक और सामाजिक कर्तव्यों का सम्यक रूप से निर्वहन कर सकता है, योग भारत की एक प्राचीनतम विद्या है, जो न केवल शरीर को सबल बनाती है बल्कि मन को शांत और आत्मा को जागृत करने की क्षमता भी रखती है। इसके नियमित अभ्यास से तनाव असंतुलन और रोगों से बचाव करते हुए व्यक्ति आत्मिक शांति और सामाजिक सौहार्द की दिशा में अग्रसर होता है, आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में ऐसे आयोजनों का मूल उद्देश्य यही है कि हम स्वयं के स्वास्थ्य को सर्वोच्च प्राथमिकता दे।